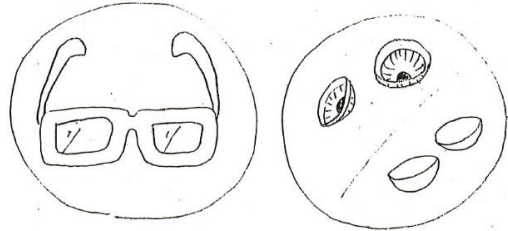


ほけんだより 10月

1-5 中村
2-6 山田

《お手軽ファッション?? 要注意 ⚠️》

メガネやコンタクトレンズは本来、近視・遠視・乱視などの視力矯正のための道具ですが、“度なしメガネ”やカラーコンタクトレンズなど、ファッションのために使われることも多くなりましたね。でも、メガネもコンタクトレンズも、本来は眼科医の診察を受けたうえで、処方せんに基づいて作られる、れっきとした「医療機器」です。おしゃれやかっこよさといったことだけで安易に考え、好き勝手に使い方をすると視力が急激に落ちたり、目に痛みなどの異常や大きな障害を起こすこともあります。一時の流行を追いかけるよりも、一生ものの自分の目を大切にしたいものです。



◇ あんたは目、こんた目... ◇ ◇ 生きものの目のフシギ ◇

〔光る! ネコの目〕

暗いところでらんらん光るネコの目。これは光を反射する「タペタム」というしくみがそそびれているから。タペタムのおかげで、ネコは暗い所で「まわりか」が見えるのです。



〔閉じない? さかなの目〕

多くのさかなには『まぶた』がないので目はつぶらず、いつも開けたままです。「じゃあおぼろけは?」もちろんさかなだってときどきおぼろけいますが、目は開けたままなのです。

〔いっはい! こん虫の目〕

トンボやチョウなどのこん虫の目は、よく見るとアミのよう。じつは、その糸田が一つひとつすべてが目のためです。広い範囲が見えるため、エサはよく見つけ、敵が近づくとすぐ逃げることができます。

