

保健だより7がつ

毎月、保健だよりを生徒保健委員会広報係が作成し、教室掲示（HP掲載）しています。

保健室から発行する保健だよりも教室掲示用とご家庭用配布用と2種類作成しています。（今回は配布用です）

特に配布用は周知していただきたい内容です。ご一読願います。



<色覚検査について>

1年生：入学時提出書類の保健管理カードに希望とありました生徒について7月以降実施します。

個別対応で一人ずつ実施し、その場で結果を封書でお渡しします。宛名記名をいたしません。（万が一の紛失に備えて）

2年生 } 昨年度までに実施済みのため検査はいたしません。

3年生 } もしご希望がございましたら、別の文書での提出が必要です。

<定期健康診断 受診のお勧めについて>

4月にほけんだよりでお伝えしましたが、学校で実施された各検診において異常の疑いがあった場合、5月～6月に受診のお勧めを配付しました。

学校での検診はスクリーニングのため、受診をした際と結果が異なることもありますのでご了承ください。

なお、保護者会において受診された全ての個人結果をお渡しします。

学校医、学校歯科医より指導がありました。

学校医（内科）：月経不順の場合は、放置をしないで受診をお勧めします。

学校医（耳鼻科）：耳鳴り、聞こえの悪さや違和感がある場合は、受診をしてください。

学校医（眼科）：眼や顔の痛みがある場合、視力が低下し、生活に支障が出る場合は、受診をお勧めします。

学校歯科医：う歯（虫歯）、歯肉炎の場合は、早めに受診してください。



夏休みは 治療のチャンス

健康診断で見つかった異常は、この機会にしっかり治してしまいましょう。



耳 こんなこと
ありませんか？

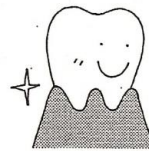
- ・聞こえにくい
- ・痛い
- ・耳なりがする

気になることがあれば
耳鼻科のお医者さんへ!!

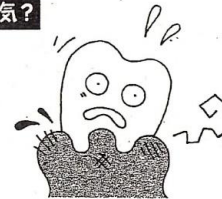


歯肉炎とは あなたの歯肉は元気？

歯と歯肉（はぐき）との境目にたまった歯垢（白くてネバネバしたもの）の中の細菌が出す毒素により、歯肉に炎症が起きた状態のことです。



健康な歯ぐき



歯肉炎の歯ぐき

うすいピンク ◀ 色 ▶ 赤っぽい

ひきしまって、ピチピチしている ◀ 感 触 ▶ はれていて、プヨプヨしている

歯と歯の間に、しっかり入りこんでいる ◀ かたち ▶ 丸く厚みがあって、ふくらんでいる

出血しない ◀ 出 血 ▶ 指で押ししたり歯みがきなどの刺激でも出血しやすい

歯肉炎の直接的な原因は歯垢ですから、これを取り除く「注意深いブラッシング」で改善できます。と同時に、間食などの不規則な食生活を整え、健康的な生活を送るようにしましょう。